



## Entwicklungen zur Umsetzung der Laienreanimationsschulungen im MAGS



## Entwicklungen zur Umsetzung der Laienreanimationsschulungen im Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales

### MR Bernd Schnäbelin

Leiter des Referates Rettungswesen, Gesundheitlicher  
Bevölkerungsschutz im Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales (MAGS)

- Es gilt das gesprochene Wort -



# Begrüßung und Einleitung



## Einleitung

### Bedeutung der Laienreanimation

- Wir wissen: Laienreanimation ist wichtig
- Vielfältig heute und im letzten Jahr besprochen
- Mehr im gesellschaftlichen Fokus
- „NRW rettet Leben“ – Guter Beitrag hierzu
- Kurzschulungen, leicht und flexibel umsetzbar





## Einleitung

### Bedeutung der Laienreanimation

- Selbstverständlich auch im MAGS Thema
- Laienreanimation und Selbsthilfefähigkeit wichtige Themenkomplexe
- Insbesondere im Fachreferat für Gesundheitlichen Bevölkerungsschutz und Rettungswesen
- Mitarbeitende kommen aus der Praxis und wissen, was es bedeutet, wenn nicht reanimiert wird
- Dennoch wird zu selten reanimiert





## Einleitung

### Hürden – Ängste – Irrglaube

- Offensichtlich ist die Hürde für Laien hoch
- Es fehlt an Mut, Erfahrung und Übung
- Unsicherheit und Angst vor Fehlern sind vorherrschend
- Besser auf Fachleute warten – ein Irrglaube





## Einleitung

### Hürden – Ängste – Irrglaube

- Es gilt, diesen Hürden, Ängsten und Irrglauben zu begegnen
- Handlungsfähigkeit heraufsetzen
- Laien ermutigen und ertüchtigen
- Besser durch permanente Übung, als durch eigene Erfahrung





# Maßnahmen und Ideen im MAGS







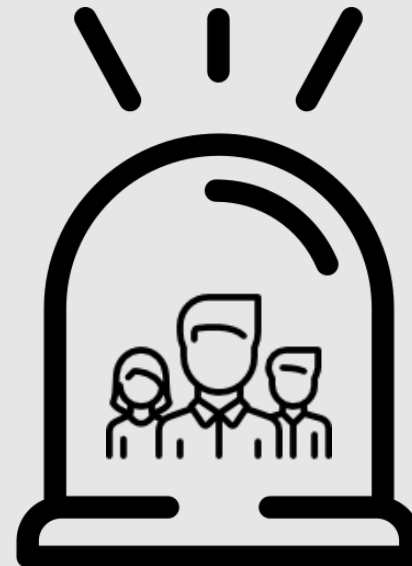
## Maßnahmen im MAGS

### Verschiedene Möglichkeiten und Formate beispielbar

- Referatsinterne Formate
- Abteilungsinterne Formate
- Abteilungsübergreifende Formate



# Referatsinternes Format





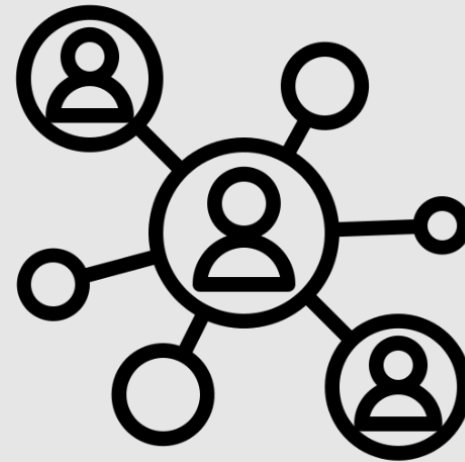
## Maßnahmen im MAGS – Referatsintern

### Regelmäßiges Präsenzformat

- Kleinste Einheit, große Flexibilität
- Wiederkehrende Blöcke (1x monatlich) zu EH-Themen
- Fachreferat für Rettungswesen mit hoher Expertise
- Gegenseitige Trainings -> Kolleginnen und Kollegen „vom Fach“
- Öffnen für andere interessierte Kolleginnen und Kollegen
- Spontane / niederschwellige Einbindung „über den Flur“



# Abteilungsinternes Format





## Maßnahmen im MAGS – Abteilungintern

### Onlineformat

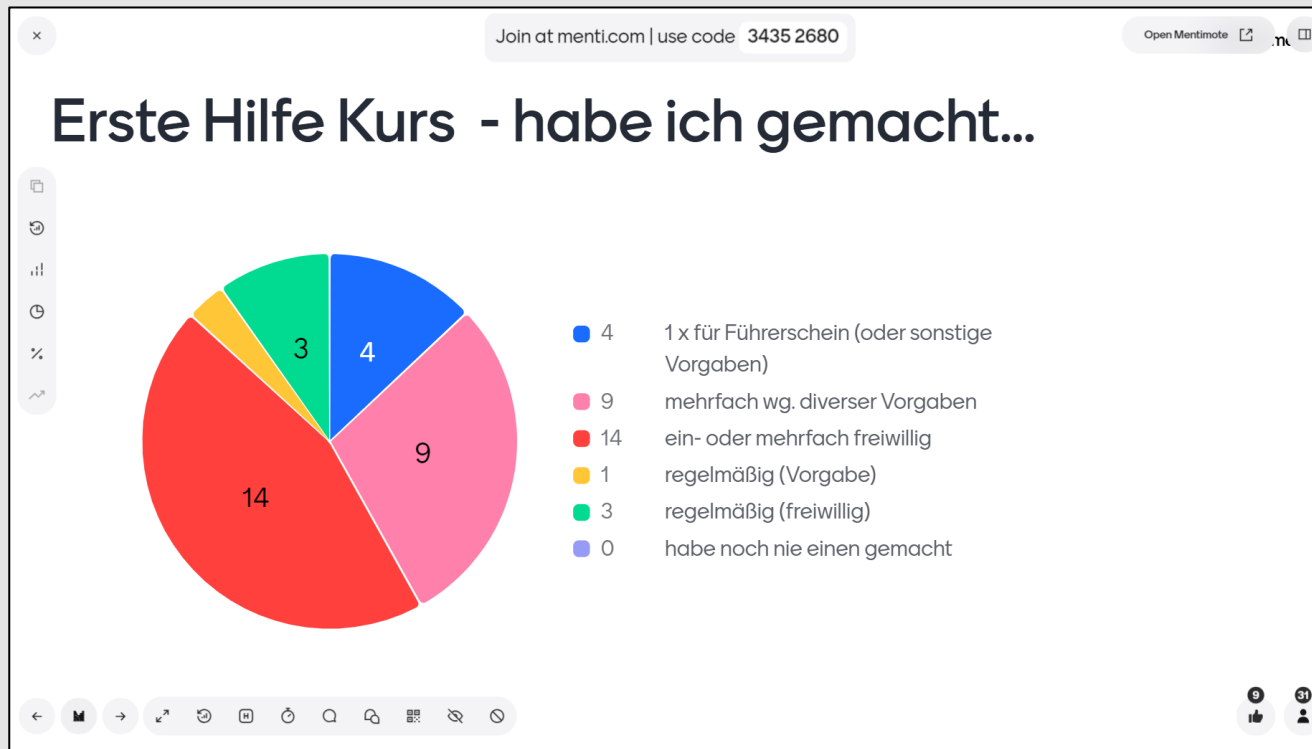
- Vorhandene Formate nutzen - „Abteilung V Inside“ (1x monatlich, online)
- Thema sichtbar machen (ggf. auch wiederholt)
- Gute Erreichbarkeit der Kolleginnen und Kollegen
- Interaktiver Austausch via Umfragetool





## Maßnahmen im MAGS – Abteilungintern

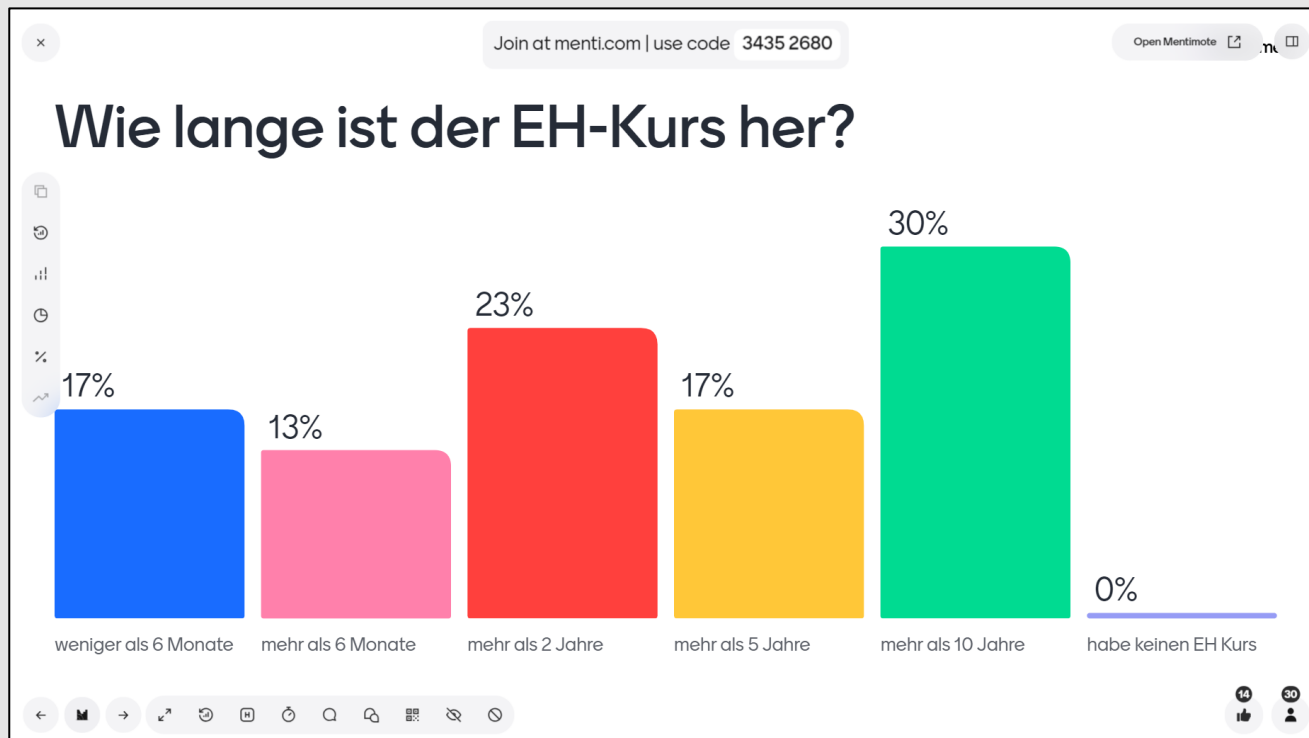
### Onlineformat – Beispiel für interaktiven Austausch





## Maßnahmen im MAGS – Abteilungintern

### Onlineformat – Beispiel für interaktiven Austausch





## Maßnahmen im MAGS – Abteilungintern

### Onlineformat – Sensibilisierung

- Wie sind die eigenen Fähigkeiten? Wie sehr bin ich im Thema?
- Aber auch: warum ist Handlungsfähigkeit wichtig?
- Bsp.: Countdown 1 Minute nichts tun aushalten (Hilfsfristen)
- Gemeinsam Szenarien skizzieren und Handlungsoptionen ableiten
- Wartezeiten sinnvoll und zielgerichtet füllen

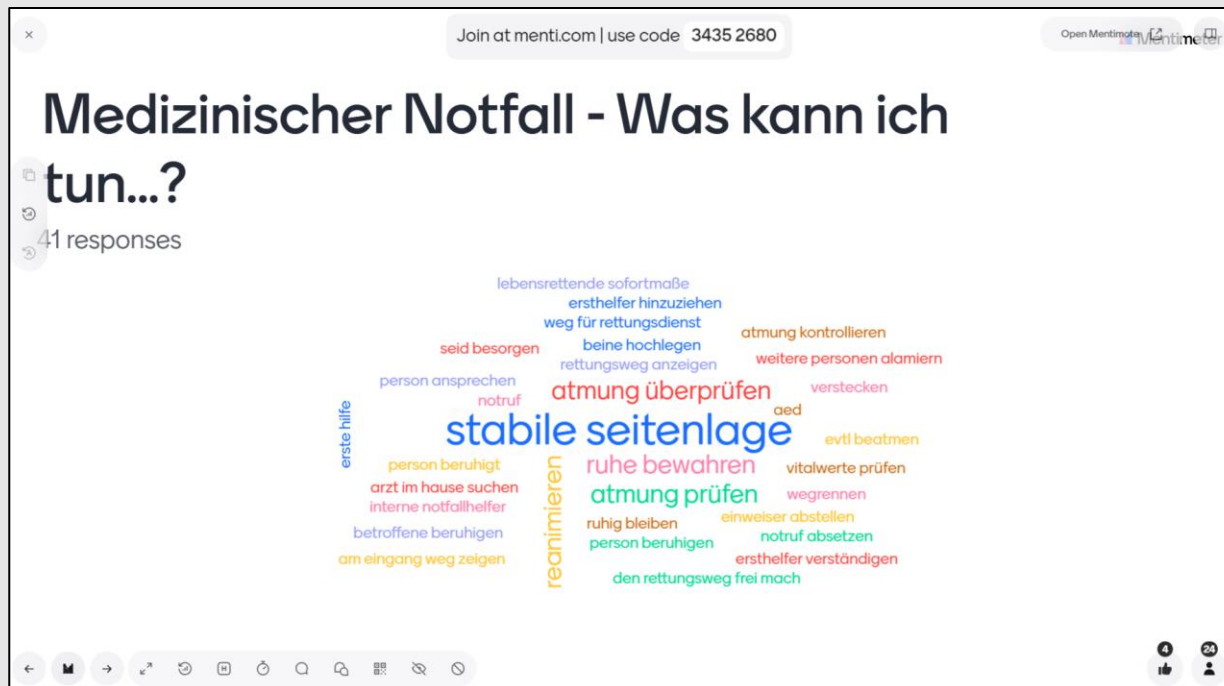






## Maßnahmen im MAGS – Abteilungintern

### Onlineformat – Beispiel für Sensibilisierung





## Maßnahmen im MAGS – Abteilungintern

### Onlineformat – Möglichkeiten

- Kein Laienreanimationstraining im Onlineformat
- Sensibilisieren durch thematisieren (Sichtbarkeit)
- Niederschwellige Angebote für Teilnehmende („kommt spontan vorbei“)
- Anregung für referatsinterne Trainings / Maßnahmen („wir kommen vorbei“)
- Dummy bauen (Anleitung: Deutscher Rat der Wiederbelebung)





# Abteilungsübergreifendes Format





## Maßnahmen im MAGS – Abteilungsübergreifend

### Konzeptskizze in der Entwurfsfassung

- Noch kleinere Anpassungen notwendig
- Eckpunkte und Inhalte als Optionen
- Idee ist ganzheitliches Konzept
- Umsetzung im MAGS
- Von anderen Behörden adaptierbar





## Maßnahmen im MAGS – Abteilungsübergreifend

### Konzeptskizze in der Entwurfsfassung

- Ziel: Niederschwelliges Angebot mit hoher Frequenz und Reichweite
- Zielformulierung als Wettbewerb -> „520 trainierte Personen in 365 Tagen“
- Deutliche Sichtbarkeit des Themas -> z.B. durch Kommunikationskampagne
- „Verbreitungsarbeit“ durch trainierte Personen -> Erlerntes mit Kolleginnen und Kollegen teilen (eigener Dummy)





## Maßnahmen im MAGS – Abteilungsübergreifend

### Konzeptskizze in der Entwurfsfassung

- Kern ist niederschwelliges, regelmäßiges, spontan erreichbares Angebot
- Fester Tag 1x wöchentlich, 90 Minuten -> analog zum Curriculum Laienreanimation
- Keine Anmeldung, first come, first serve
- 10 Teilnehmende pro Training





## Maßnahmen im MAGS – Abteilungsübergreifend

### Konzeptskizze in der Entwurfsfassung

- Personalansatz Trainings: ca. 55 Ersthelferinnen und Ersthelfer im MAGS
- Zusätzlich: medizinisch ausgebildetes Personal
- 1 Trainingstag im Jahr pro Trainerin bzw. Trainer
- Sonstige Ressourcen: fester Raum und Zeit
- Reanimationsdummies -> hier können eigene Dummies höhere Akzeptanz bedeuten: Erlerntes kann im eigenen Wirkungskreis demonstriert werden



## Maßnahmen im MAGS – Abteilungsübergreifend

### Konzeptskizze in der Entwurfsfassung – Beispiel für eigenen Dummy



Nach der Vorlage des Deutschen Rats für Wiederbelebung





## Maßnahmen im MAGS – Abteilungsübergreifend

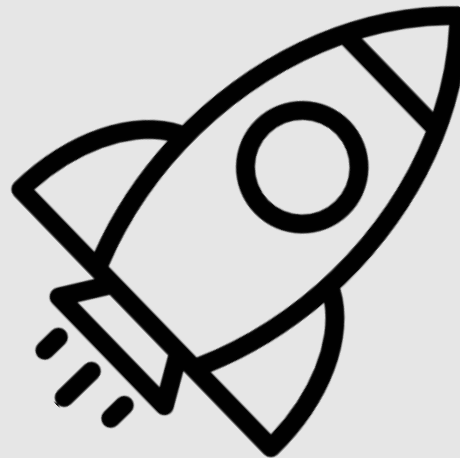
### Konzeptskizze in der Entwurfsfassung

- Nächste Schritte: Finale Konzeptabstimmung und Roll out im MAGS
- Ziel „520 in 365“
- Potenzial, möglichst viele Mitarbeitende in einem Jahr zu schulen
- Kurzschulungen als feste Größe installieren
- Wichtig: Kommunikation / Sichtbarkeit aufrecht erhalten





# Zukunftsaussichten





## Zukunftsaussichten

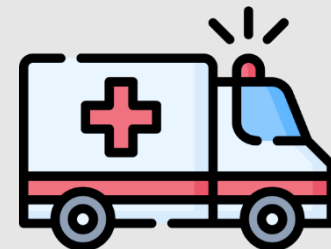
### Weiterführende Ideen



- Einbindung von Ersthelfer Apps in Konzept
  - Kooperation mit dem Gesundheitsamt Düsseldorf
  - Alle Kolleginnen und Kollegen haben einen eigenen Dummy im Büro
- **Bericht über Erfolg und Misserfolg der einzelnen Maßnahmen 2025**



# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



Quellen:  
Umfragetool – [www.menti.com](https://www.menti.com)  
Piktogramme – [www.flaticon.com](https://www.flaticon.com)