



# Workshop

-

## Basisinformation für Beginner



# Basisinformation für Beginner

## Status Quo & Ziele:

- Reanimationstag wird im Oktober umgesetzt
- Reanimationsschulungen werden schon umgesetzt
- Gesundheitstag wird umgesetzt
- Einweisung in die Anwendung der Defis; Ziel die Angebote niederschwelliger anzubieten
- Gemeinsam mit der Bezirksregierung soll die Laienreanimation in den Schulen umgesetzt werden



## Basisinformation für Beginner

### Brainstorming:

- Ausrollen des Programms in den Schulen nach dem Vorbild Köln (Kontaktherstellung)
- Laienreanimation ist wichtige Ergänzung zum Defi; deshalb ist die Schulung der Laienreanimation sehr wichtig
- Defis sind nicht 24 Stunden zugänglich (Standort in öffentlichen Einrichtungen)
- **WICHTIG:** Reanimation soll sofort einsetzen; erst dann der Defi bestenfalls über Fachleute
- **PRÜFEN RUFEN DRÜCKEN IST DIE PFLICHT**
- **DEFI UND BEATMUNG SIND DIE KÜR**
- BMG Video auf Youtube zeigt, wie die Reanimation funktioniert
- Anstelle einer Modellpuppe kann auch ein Modell aus Wasserflaschen gebaut werden
- Bei Erwachsenen muss am Anfang i.d.R. nicht beatmet werden; PRÜFEN, RUFEN, DRÜCKEN ist wichtig.
- Ist eine Zertifizierung für denjenigen erforderlich, der die Laienreanimation zeigt und z.B., an Schulen demonstriert? **NEIN**



## Basisinformation für Beginner

- **Motivation:** die meisten Notfälle ereignen sich im häuslichen, familiären oder Arbeitsumfeld
- **Beispiele** nennen aus direktem Umfeld
- **Muss der Oberkörper bei der Reanimation frei gemacht werden? Dicke Winterjacke ja, normale Kleidung nein. Wichtig ist ein harter Untergrund (z.B. Fußboden; weicher Untergrund wie Sofa ungeeignet).**
- **DRÜCKEN – ENTLASTEN** ist bei der Reanimation wichtig. Gebrochene Rippen sind ein gutes Indiz.
- **Best practice:** Führungskräfte lassen sich bei der Laienreanimation filmen und machen so auf das wichtige Thema aufmerksam
- **Passende Musiktitel** lassen sich auf der Seite vom GRC abrufen
- **TIPP:** haben Sie ein Lied im Kopf, nach dessen Takt die Reanimation im richtigen Rhythmus erfolgen kann
- **TIPP:** zahlreiches Infomaterial auf der HP des GRC verfügbar



# Workshop

-

## Erfahrungsaustausch für Fortgeschrittene



# Erfahrungsaustausch für Fortgeschrittene - Fortschritte der anwesenden Kommunen

## LVR Köln - BGM

- **Zeitraumen 3 Jahre**
- **Strukturelle Ideen (z. B. Schulungen ausbauen, angelehnt an Curriculum der ÄkNo)**
- **Niederschwellige Ideen:**
  - Woche der Wiederbelebung, z. B. Roll-Up in Kantine
  - Plakate des GRC werden verteilt
  - Seite mit wichtigen Links im Intranet
- **Es wurden Informationsvideos mit Prof. Böttiger gedreht**
- **Mit Hilfe von Hilfsorganisationen Mitarbeiter (MA) ansprechen**
- **6 Puppen vorhanden → werden durch ein Buchungssystem allen MA zur Verfügung gestellt**
- **Künftig soll das System auf die Ersthelfer umgelagert werden (→ Multiplikatoren)**
- **Problem:** Was wenn der Ersthelfer die Schulungen nicht gut erklärt → rechtliche Situation
- **Klärung:** Wie kann man Multiplikatoren künftig ggf. auch rechtssicher schulen?
  - Schulungsangebot erstellen
  - Wer kann diese Schulungen durchführen?



# Erfahrungsaustausch für Fortgeschrittene - Fortschritte der anwesenden Kommunen

## Rheinisch Bergischer Kreis - BGM

- **Letztes Jahr Katretter eingeführt (ca. 110 Ersthelfer)**
  - Primäres Vorgehen: Motivation das Ersthelfer sich registrieren
- **Problem:** rechtliche Aufklärung. Was bedeutet es mich zu registrieren? Welche Konsequenzen können drohen?

## Aachen - Gesundheitsamt, Arbeitsmedizinischer Dienst

- **AEDs ausgebaut**
- **Schulungen ausbauen auch der Ersthelfenden**
- **2 neue Puppen angeschafft**
- **Neues Projekt mit 3 Hilfsorganisationen und der VHS**
  - Kurs für Bürger für 5 Euro zur Ersten Hilfe (Rückerstattung bei Abschluss)
- **Rechtliche Fragestellung intern durch Juristen abgeklärt**



## **Erfahrungsaustausch für Fortgeschrittene - Fortschritte der anwesenden Kommunen**

### **Kreis Viersen - Amt für Bevölkerungsschutz und Amtsleitung**

- **Schnelle Umsetzung der Schulung intern über ärztliche Kollegen und Rettungssanitäter aus dem Amt für Bevölkerungsschutz**

### **Kreis Borken**

- **AED stärker ausgebaut**
- **In den letzten zwei Wochen sind Schulungen (erstmalig) für die Beschäftigten durchgeführt worden → gute Annahmen**

### **Bezirksregierung Münster - BGM**

- **Nach Auftaktveranstaltung im vergangenen Jahr Infos im Intranet platziert**
- **Im April 2024 Schulungen für MA angeboten (Bevölkerungsschutz)**
- **Soll vorgeführt werden:**
  - **Neue Puppen bestellt**
  - **Soll bestätigt werden**





## **Erfahrungsaustausch für Fortgeschrittene - Fortschritte der anwesenden Kommunen**

### **Bezirksregierung Detmold - BGM**

- **Gesundheitstag am 16.10 → Schulung durch die Feuerwehr für MA**
- **Weiterer Ausbau in Zukunft geplant**

### **Bochum - Amtsleitung Gesundheitsamt**

- **Tag der Wiederbelebung für alle Bürger → Schulungen angeboten**
- **In diesem Jahr auch Anmeldung von Schülern möglich → hohe Motivation**
- **Neue Auszubildende werden mit Reanimationsschulungen begrüßt**
- **Künftig in Mittagspausen können MA kommen und an den eigenen Puppen (6 vorhanden) üben**
- **Es soll ein Informationsfilm gedreht werden, der in der Öffentlichkeit zur Verfügung gestellt werden soll → Werbung / Sensibilisierung für das Thema**



# Workshop - Erst-Helfer-Apps



## Workshop „Erst-Helfer-Apps“

- **Thema „Schnittstellen“ wird immer wichtiger**
- **Leute gezielt zur Nutzung der App ansprechen (u. a. Arztpraxen, Apotheken und Betriebe)**
- **Daten aus dem Reanimationsregister nutzen**
- **Voraussetzungen/Qualifikation zur Teilnahme an der App gering halten**
- **Sprachbarrieren minimieren**
- **App in unterschiedlichen Sprachen**
- **Mehr AED-Standorte (Wiedererkennungswert sollte vorhanden sein)**
- **Bereits vorhandene AED-Standort zugänglich machen**